

Catalogue de formations



Osons une pause

Formations

INNOVATION MANAGÉRIALE & FACILITATION

- Agilité & innovation managériale (**1 jour**)
- Facilitation & outils innovants (**1 jour**)
- Facilitation à distance (**1 jour**)
- Facilitation : Transformez vos projets avec les 6 chapeaux De Bono (**½ jour**)
- Facilitation : Transformez vos projets (**1 jour**)
- Facilitation : Animation de réunions & outils innovants (**2 jours**)
- Facilitation : Perfectionner sa posture de Facilitateur innovation à distance (**½ jour**)
- Facilitation : Manager à distance avec l'intelligence collective (**1 jour**)
- Facilitation : Gestion de projet & innovation managériale (**1 jour**)
- Facilitation : Processus créatif en innovation managériale (**1,5 jour**)
- Facilitation : Codéveloppement : pratique managériale (**2 jours**)
- Management de soi en couleur avec le DISC (**1 jour**)
- Développer sa posture managériale (**1 jour**)

QVT & BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

- QVT : mettre en place une démarche (**1 jour**)
- Communication assertivité (**1 jour**)
- Gestion du stress (**1 jour**)
- Confiance en soi (**1 jour**)

PROJET

- Structurer mon projet (**1 jour**)
- Affiner sa posture professionnelle (**1 jour**)
- Gestion de projet & approche collaborative (**1 jour**)
- Gestion de projet – Gestion du temps (**1 jour**)
- Développement de projet – créateur d'entreprise (**1 jour**)

FORMATION DE FORMATEUR

- Formateur.rice innovant.e : la facilitation à distance (**1 jour**)
- Outils collaboratifs à distance (**2 heures**)

La certification Qualité a été délivrée au titre de la catégorie : **Actions de Formation**



Site web


[OSONS UNE PAUSE](#) [FORMATIONS](#) [FACILITATION](#) [HYPERSENSIBILITÉ](#) [SOPHROLOGIE](#) [COACHING](#) [BLOG](#) [NEWSLETTER](#) [BILLETTERIE](#)
[CONTACT](#)
www.osonsunepause.fr

Intervenante



Merry Strullu, coach professionnelle, facilitatrice et formatrice en intelligence collective, innovation managériale et qualité de vie au travail.

Sociologue des organisations, de formation initiale, spécialisée QVT, je suis devenue directrice de projets puis sophrologue. Aujourd'hui, j'accompagne sur la transformation de projets (d'indépendants ou d'entreprises) sous forme de workshops ou suivi individuel.

Mes outils clefs : la facilitation, le codéveloppement, l'agilité, la CNV, la communication DISC, la sophrologie et l'intelligence émotionnelle.

Mon let's motiv' : transmettre des outils simples et une philosophie pour transformer vos projets !

Contact : merry@osonsunepause.fr – 07.87.00.62.74 – 181 chemin Vénus, 31140 Launaguet

#management #projet #QVT

Réseaux sociaux



Linkedin (environ 13.000 abonnés. Retrouvez toute mon actualité [ici](#))

The left screenshot shows a post about a strategic planning workshop with 4637 views. The right screenshot shows a post about using Klaxoon for remote team collaboration with 2936 views.

Vous pouvez également me retrouver sur [Youtube](#), [Facebook](#), [Twitter](#) et [Meetup](#)